

**UCHWAŁA NR XXIV/236/2016  
RADY MIEJSKIEJ W BYTOWIE**

z dnia 30 listopada 2016 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2020 dla  
gminy Bytów**

Na podstawie art. 2 ust. 1 pkt 1, ust. 4 pkt 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546, 960, 1245) **uchwal się, co następuje:**

**§ 1.** Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2020 dla gminy Bytów, stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Bytowa.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

*Załącznik  
do Uchwały Nr XXIV/236/2016  
Rady Miejskiej w Bytowie  
z dnia 30 listopada 2016 r.*

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO  
NA LATA 2016 - 2020  
DLA GMINY BYTÓW**



## SPIS TREŚCI:

|                                                                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| WPROWADZENIE .....                                                                                          | 3  |
| I. ZDROWIE PSYCHICZNE .....                                                                                 | 4  |
| II. PODSTAWY PRAWNE .....                                                                                   | 5  |
| Prawo międzynarodowe.....                                                                                   | 5  |
| Dokumenty prawa polskiego.....                                                                              | 5  |
| Dokumenty prawa lokalnego .....                                                                             | 6  |
| III. PRZEDMIOT I ZADANIA PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO<br>NA LATA 2016 – 2020 DLA GMINY BYTÓW ..... | 7  |
| IV. OCENA STANU ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY BYTÓW                                                | 8  |
| V. ZASOBY PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI I POMOCY NA TERENIE GMINY BYTÓW                                            | 18 |
| VI. PROGNOZOWANE EFEKTY .....                                                                               | 28 |

## **WPROWADZENIE**

„Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa” została przyjęta ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016r. poz. 546), która wskazuje między innymi organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Powyższy dokument określa, iż w przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji promocji zdrowia psychicznego, zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2020 dla Gminy Bytów określa najistotniejsze elementy polityki zdrowotnej i wyznacza kierunki działań w zakresie poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców naszej wspólnoty samorządowej oraz zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych i organizacji opieki. Założeniem Programu jest integracja działań oraz zmiana podejścia do problemów psychicznych poprzez uzyskanie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich większego zrozumienia ze strony społeczności lokalnej. Pozwoli to osobom z zaburzeniami psychicznymi żyć we własnym środowisku, w sposób zapewniający jak najwyższą jakość życia, a społeczności lokalnej pozwoli zmniejszyć lub pozbyć się barier mentalnych co do postrzegania osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ochrona zdrowia psychicznego może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej poprzez placówki pomocy i integracji społecznej, placówki oświatowe, placówki świadczące usługi na rzecz osób niepełnosprawnych, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.



## **I. ZDROWIE PSYCHICZNE**

Termin „zdrowie psychiczne” posiada wiele określeń. Najogólniej można powiedzieć, iż jest to dobry stan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. To harmonia w sferze osobowości, w funkcjonowaniu w środowisku społecznym, to dobre samopoczucie, zdolność do pracy, miłości i działalności społecznej. Światowa Organizacja Zdrowia określa zdrowie psychiczne jako „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz może wnieść wkład w życie danej wspólnoty: dlatego tak pojmowane zdrowie psychiczne ma ogromne znaczenie zarówno dla jednostki jak i dla całych społeczeństw. Rzutuje, bowiem na przebieg naszego życia, rozwój osobisty, pełnienie ról społecznych w rodzinie, szkole i pracy. Wpływa na umiejętność radzenia sobie z emocjami, na nasze dążenia i sposób postępowania, a także na nasze szczęście, poczucie radości życia, samoakceptację i akceptację innych. Zatem osoba zdrowa psychicznie to osoba, która sprawnie funkcjonuje, na co dzień, jest zdolna do działania, potrafi sobie radzić z trudnościami, utrzymuje poprawne stosunki międzyludzkie, akceptuje to co przynosi los, ale też nie zostawia spraw własnemu biegowi, potrafi podejmować decyzje. W swojej drodze życiowej jest odpowiedzialnym uczniem, ojcem, matką, synem, córką, pracownikiem, pracodawcą, kolegą, sąsiadem, mieszkańcem danej społeczności lokalnej. Dlatego nie ma wątpliwości, co do ogromnego znaczenia zdrowia psychicznego zarówno dla każdej jednostki jak i dla całego społeczeństwa, stanowi bowiem kapitał pozwalający na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału człowieka oraz znalezienie i odgrywanie ról w życiu społecznym, w rodzinie, w szkole i pracy. Stanowi część socjalnego, ludzkiego i gospodarczego kapitału społecznego.

Zdrowie psychiczne zdeterminowane jest wieloma czynnikami: w tym biologicznymi (np. genetycznymi, płciowymi), indywidualnymi (np. doświadczeniami osobistymi), rodzinnymi i społecznymi (np. wsparcie rodziny i społeczne) oraz ekonomicznymi i środowiskowymi (np. status społeczny i warunki życia).

Aby zwiększyć nasze szanse na długotrwałe zdrowie psychiczne możemy podejmować regularne działania z zakresu higieny psychicznej rozumiane z jednej strony jako profilaktyka chroniąca nas przed obniżeniem nastroju, stresem, złym samopoczuciem, utratą wiary w sens życia, a drugiej strony to sprawne, efektywne radzenie sobie z występującymi w naszym życiu trudnościami. Ważne jest więc, żeby jak najwięcej wiedzieć na temat zaburzeń psychicznych, ich objawów i gdzie szukać pomocy, aby móc szybko i skutecznie reagować, gdy my sami albo ktoś z naszego otoczenia doświadcza pogorszenia zdrowia psychicznego.

## **II. PODSTAWY PRAWNE**

Skala problemu wymaga bardzo szerokiego podejścia do tematu ochrony zdrowia psychicznego. Regulację spraw dotyczących ochrony zdrowia psychicznego oraz ich komplementarność z gminnym dokumentem określają następujące akty prawne oraz dokumenty strategiczne:

### **Prawo międzynarodowe**

1. Deklaracja Helsińska - Europejska Deklaracja Ochrony Zdrowia Psychicznego i Plan Działania (WHO, 2005)
2. Europejski Plan Działania na rzecz zdrowia Psychicznego (WHO, 2013b)
3. Spójny Plan Działania w zakresie Zdrowia Psychicznego 2013 – 2020 (WHO, 2013a)
4. Europejski Pakt na rzecz Zdrowia i Dobrostanu Psychicznego (Unia Europejska 2008)
5. art. 168 Traktatu o Funkcjonowaniu UE (Unia Europejska, 2010)
6. Konwencja o prawach osób niepełnosprawnych sporządzona 13 grudnia 2006 r. w Nowym Jorku, ratyfikowana przez Polskę dnia 6 września 2012 r. (Dz. U. z 2012 r., poz. 1169)

### **Dokumenty prawa polskiego**

- 1) art. 68 ust.1 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r.
- 2) ustawa z dnia z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. z 2016r., poz. 546)
- 3) Program zapobiegania depresji w Polsce na lata 2016 - 2020
- 4) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym z dnia (Dz. U. z 2016 r., poz.446)
- 5) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015r., poz.163)
- 6) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2007 r. Nr 70, poz.473, z późn. zm.).
- 7) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2005 r. Nr 179, poz.1485, z późn. zm.).
- 8) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. z 2005 r. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.)
- 9) ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2016. poz. 239 ze zm.)

- 10) ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2015 r., poz. 1916 z późn. zm.)
- 11) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581)

### **Dokumenty prawa lokalnego**

- 1) *Regionalny Program Strategiczny w zakresie ochrony zdrowia - Zdrowie dla Pomorzan*” (Załącznik do Uchwały nr 930/274/13 Zarządu Województwa Pomorskiego z dnia 8 sierpnia 2014 r.)
- 2) *Regionalny Program Operacyjny Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020* (Uchwała nr 196/20/15 Zarządu Województwa Pomorskiego z dnia 3 marca 2015 r.)
- 3) *Strategia Polityki Społecznej Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020* (Załącznik nr 1 do Uchwały nr 763/XXXVI/13 Sejmiku Województwa Pomorskiego z dnia 20 grudnia 2013 r.)
- 4) *Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych gminy Bytów na lata 2016-2020* (Uchwała Nr XIV/137/2016 Rady Miejskiej w Bytowie z dnia 27 stycznia 2016 r.)
- 5) *Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Bytów na lata 2016-2020* (Uchwała Nr XIV/138/2016 Rady Miejskiej w Bytowie z dnia 27 stycznia 2016 r.)
- 6) *Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii* (przyjmowany corocznie przez Radę Miejską w Bytowie).

### **III. PRZEDMIOT I ZADANIA PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2016 – 2020 DLA GMINY BYTÓW**

Przedmiotem opracowania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2020 dla Gminy Bytów jest określenie stanu psychiatrycznej opieki zdrowotnej skoordynowanej z działalnością innych jednostek opieki zdrowotnej, podmiotów pomocy społecznej, podmiotów aktywizujących.

Głównym zadaniem opracowania jest zapewnienie mieszkańcom Gminy Bytów równego dostępu do różnych form leczenia i opieki psychiatrycznej.

Zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2020 dla Gminy Bytów przedstawiają się następująco:

1. Ocena stanu zdrowia psychicznego mieszkańców
2. Ocena posiadanych zasobów opieki zdrowotnej i pomocy społecznej
3. Określenie działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego, zapobiegających dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### **IV. OCENA STANU ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY BYTÓW**

Zgodnie z publikacją GUS z 2011 roku wynikającego z Narodowego Spisu Powszechnego Ludności, liczba mieszkańców województwa pomorskiego wynosiła około 2,2 miliona mieszkańców, w tym 284 499 to osoby niepełnosprawne. Na terenie Gminy Bytów w 2011 roku zamieszkiwało 24 579 mieszkańców. Na terenie powiatu Bytowskiego 7 502 osób niepełnosprawnych, brak natomiast danych o liczbie osób niepełnosprawnych na terenie Gminy Bytów.

W 2011 roku powołany został Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Bytowie, który wydaje orzeczenia o niepełnosprawności. Do podstawowych zadań Zespołu należy:

- wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- wydawanie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia,
- wskazanie do ulg i uprawnień osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy.

**Zespół ds. Orzekania o niepełnosprawności posiada swoje symbole:**

- 01-U** – upośledzenie umysłowe;
- 02-P** – choroby psychiczne;
- 03-L** – zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu;
- 04-O** – choroby narządu wzroku;
- 05-R** – upośledzenie narządu ruchu;
- 06-E** – epilepsja;
- 07-S** – choroby układu oddechowego i krążenia;
- 08-T** – choroby układu pokarmowego;
- 09-M** – choroby układu moczowo-płciowego;
- 10-N** – choroby neurologiczne;
- 11-I** – inne, w tym schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia enzymatyczne, choroby zakaźne i odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego;
- 12-C** – całościowe zaburzenia rozwojowe.

**Tabela 1.** Liczba wydanych w 2014 r. orzeczeń dla osób do 16 roku życia zamieszkałych na terenie Powiatu Bytowskiego:

| L.p.         | Przyczyny niepełnosprawności* | Razem liczba orzeczeń | Wiek       |            |            | Płeć       |            |
|--------------|-------------------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|              |                               |                       | 0-3        | 4-7        | 8-16       | K          | M          |
| 1.           | 01-U                          | 38                    | 0          | 8          | 30         | 5          | 23         |
| 2.           | 02-P                          | 14                    | 0          | 4          | 10         | 3          | 11         |
| 3.           | 03-L                          | 55                    | 9          | 26         | 20         | 21         | 34         |
| 4.           | 04-O                          | 69                    | 8          | 18         | 43         | 27         | 42         |
| 5.           | 05-R                          | 67                    | 14         | 13         | 40         | 33         | 34         |
| 6.           | 06-E                          | 27                    | 6          | 6          | 15         | 14         | 13         |
| 7.           | 07-S                          | 42                    | 14         | 11         | 17         | 12         | 30         |
| 8.           | 08-T                          | 5                     | 2          | 3          | 0          | 3          | 2          |
| 9.           | 09-M                          | 24                    | 6          | 6          | 12         | 5          | 19         |
| 10.          | 10-N                          | 40                    | 21         | 11         | 8          | 15         | 25         |
| 11.          | 11-I                          | 49                    | 12         | 18         | 19         | 17         | 32         |
| 12.          | 12-C                          | 35                    | 9          | 12         | 14         | 2          | 33         |
| <b>RAZEM</b> |                               | <b>465*</b>           | <b>101</b> | <b>136</b> | <b>228</b> | <b>167</b> | <b>298</b> |

\*Liczba 465 nie odzwierciedla rzeczywistej liczby wydanych orzeczeń, ponieważ niektóre osoby mogą mieć wydane orzeczenie z jednym, z dwoma lub z trzema symbolami przyczyn niepełnosprawności. Liczba faktycznie wydanych orzeczeń w 2014 roku dla osób do 16 roku życia – **423 orzeczenia** (brak podziału na wiek i płeć).

Źródło: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie

**Tabela 2.** Liczba wydanych w 2014 r. orzeczeń dla osób powyżej 16 roku życia zamieszkałych na terenie Powiatu Bytowskiego:

| L.p. | Przyczyny niepełnosprawności* | Razem liczba orzeczeń | Stopień niepełnosprawności |             |       | Płeć |     |
|------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------|------|-----|
|      |                               |                       | znaczny                    | umiarkowany | lekki | K    | M   |
| 1.   | 01-U                          | 52                    | 12                         | 36          | 4     | 18   | 34  |
| 2.   | 02-P                          | 379                   | 101                        | 224         | 54    | 162  | 217 |
| 3.   | 03-L                          | 141                   | 42                         | 76          | 23    | 51   | 90  |
| 4.   | 04-O                          | 128                   | 40                         | 65          | 23    | 62   | 66  |
| 5.   | 05-R                          | 916                   | 233                        | 571         | 112   | 474  | 442 |
| 6.   | 06-E                          | 43                    | 6                          | 31          | 6     | 17   | 26  |
| 7.   | 07-S                          | 635                   | 274                        | 338         | 23    | 298  | 337 |
| 8.   | 08-T                          | 139                   | 57                         | 74          | 8     | 54   | 85  |

|              |      |               |              |              |            |              |              |
|--------------|------|---------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|
| 9.           | 09-M | 145           | 82           | 60           | 3          | 70           | 75           |
| 10.          | 10-N | 586           | 207          | 328          | 51         | 272          | 314          |
| 11.          | 11-I | 494           | 231          | 248          | 15         | 279          | 215          |
| 12.          | 12-C | 1             | 1            | 0            | 0          | 1            | 0            |
| <b>RAZEM</b> |      | <b>3.659*</b> | <b>1.286</b> | <b>2.051</b> | <b>323</b> | <b>1.758</b> | <b>1.901</b> |

\*Liczba 3.659 nie odzwierciedla rzeczywistej liczby wydanych orzeczeń, ponieważ niektóre osoby mogą mieć wydane orzeczenie z jednym, z dwoma lub z trzema symbolami przyczyn niepełnosprawności. Liczba faktycznie wydanych orzeczeń w 2014 roku dla osób powyżej 16 roku życia – **1.858 orzeczeń** (brak podziału na wiek i płeć).

Źródło: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie

**Tabela 3.** Liczba wydanych w 2015 r. orzeczeń dla osób do 16 roku życia zamieszkałych na terenie Powiatu Bytowskiego:

| L.p.         | Przyczyny niepełnosprawności* | Razem liczba orzeczeń | Wiek      |            |            | Płeć       |            |
|--------------|-------------------------------|-----------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|
|              |                               |                       | 0-3       | 4-7        | 8-16       | K          | M          |
| 1.           | 01-U                          | 35                    | 1         | 10         | 24         | 11         | 24         |
| 242.         | 02-P                          | 32                    | 3         | 7          | 22         | 9          | 23         |
| 3.           | 03-L                          | 31                    | 2         | 11         | 18         | 11         | 20         |
| 4.           | 04-O                          | 50                    | 4         | 13         | 33         | 19         | 31         |
| 5.           | 05-R                          | 56                    | 9         | 8          | 39         | 24         | 32         |
| 6.           | 06-E                          | 23                    | 3         | 9          | 11         | 10         | 13         |
| 7.           | 07-S                          | 32                    | 11        | 6          | 15         | 14         | 18         |
| 8.           | 08-T                          | 10                    | 5         | 4          | 1          | 6          | 4          |
| 9.           | 09-M                          | 21                    | 12        | 4          | 5          | 10         | 11         |
| 10.          | 10-N                          | 54                    | 18        | 15         | 21         | 23         | 31         |
| 11.          | 11-I                          | 50                    | 19        | 11         | 20         | 22         | 28         |
| 12.          | 12-C                          | 32                    | 8         | 11         | 13         | 4          | 28         |
| <b>RAZEM</b> |                               | <b>426*</b>           | <b>95</b> | <b>109</b> | <b>222</b> | <b>163</b> | <b>263</b> |

\*Liczba 426 nie odzwierciedla rzeczywistej liczby wydanych orzeczeń, ponieważ niektóre osoby mogą mieć wydane orzeczenie z jednym, z dwoma lub z trzema symbolami przyczyn niepełnosprawności. Liczba faktycznie wydanych orzeczeń w 2015 roku dla osób do 16 roku życia – **397 orzeczeń** (brak podziału na wiek i płeć).

Źródło: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie

**Tabela 4.** Liczba wydanych w 2015 r. orzeczeń dla osób powyżej 16 roku życia zamieszkałych na terenie Powiatu Bytowskiego:

| L.p.         | Przyczyny niepełnosprawności* | Razem liczba orzeczeń | Stopień niepełnosprawności |              |            | Płeć         |              |
|--------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|
|              |                               |                       | znaczny                    | umiarkowany  | lekki      | K            | M            |
| 1.           | 01-U                          | 114                   | 29                         | 72           | 13         | 46           | 68           |
| 2.           | 02-P                          | 337                   | 72                         | 221          | 44         | 139          | 198          |
| 3.           | 03-L                          | 193                   | 65                         | 106          | 22         | 77           | 116          |
| 4.           | 04-O                          | 164                   | 54                         | 83           | 27         | 98           | 66           |
| 5.           | 05-R                          | 988                   | 283                        | 615          | 90         | 492          | 496          |
| 6.           | 06-E                          | 60                    | 4                          | 46           | 10         | 23           | 37           |
| 7.           | 07-S                          | 808                   | 379                        | 400          | 29         | 371          | 437          |
| 8.           | 08-T                          | 177                   | 72                         | 98           | 7          | 78           | 99           |
| 9.           | 09-M                          | 174                   | 101                        | 69           | 4          | 83           | 91           |
| 10.          | 10-N                          | 625                   | 217                        | 362          | 46         | 283          | 342          |
| 11.          | 11-I                          | 602                   | 291                        | 299          | 12         | 325          | 277          |
| 12.          | 12-C                          | 1                     | 0                          | 1            | 0          | 0            | 1            |
| <b>RAZEM</b> |                               | <b>4.243*</b>         | <b>1.567</b>               | <b>2.372</b> | <b>304</b> | <b>2.015</b> | <b>2.228</b> |

\*Liczba 4.243 nie odzwierciedla rzeczywistej liczby wydanych orzeczeń, ponieważ niektóre osoby mogą mieć wydane orzeczenie z jednym, z dwoma lub z trzema symbolami przyczyn niepełnosprawności. Liczba faktycznie wydanych orzeczeń w 2015 roku dla osób powyżej 16 roku życia – **2.094 orzeczenia** (brak podziału na wiek i płeć).

Źródło: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie

Według danych Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie, najwięcej osób uzyskało orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym (55,9%). Wśród struktury płci, przeważali mężczyźni (52,51%).

**Tabela 5.** Liczba wydanych w latach 2014 – 2015 orzeczeń o niepełnosprawności, w tym oznaczone symbolem 02-P, dla mieszkańców Gminy Bytów:

| Gmina Bytów | Ludność | Ilość wydanych orzeczeń ogółem | Ilość wydanych orzeczeń oznaczonych kodem 02-P (zaburzenia psychiczne) |
|-------------|---------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 2014        |         | Dorośli – 687<br>Dzieci – 112  | Dorośli – 137<br>Dzieci – 5                                            |
| 2015        |         | Dorośli – 778<br>Dzieci – 104  | Dorośli – 126<br>Dzieci – 12                                           |

Źródło: Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Bytowie



Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia jest **rozpoznanie zaburzeń psychicznych**. Międzynarodowa klasyfikacja chorób i problemów zdrowotnych ICD-10 jest opracowana przez WHO i obowiązuje w Polsce od roku 1996:

- F00-F09:** zaburzenia psychiczne organiczne, włącznie z zespołami objawowymi
- F10-F19:** zaburzenia psychiczne i zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych
- F20-F29:** schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- F30-F39:** zaburzenia nastroju (afektywne)
- F40-F48:** zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną
- F50-F59:** zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- F60-F69:** zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych
- F70-F79:** upośledzenie umysłowe
- F80-F89:** zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- F90-F98:** zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym

**Tabela 6.** Liczba wybranych usług zrealizowanych przez Poradnię Zdrowia Psychicznego w Bytowie w latach 2014, 2015:

| Kategoria zaburzeń |                                                                                               | Kod ICD-10 | 2014 | 2015 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|------|
| 1.                 | Inne zaburzenia psychiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu i chorobą somatyczną | F-06       | 148  | 103  |
| 2.                 | Zaburzenia osobowości i zachowania spowodowane chorobą, uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu     | F-07       | 51   | 34   |
| 3.                 | Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane użyciem alkoholu                    | F-10       | 41   | 49   |
| 4.                 | Schizofrenia                                                                                  | F-20       | 83   | 97   |
| 5.                 | Epizod depresyjny                                                                             | F-32       | 216  | 200  |
| 6.                 | Zaburzenia depresyjne nawracające                                                             | F-33       | 94   | 85   |
| 7.                 | Inne zaburzenia lękowe                                                                        | F-41       | 122  | 73   |

|            |                                   |      |    |    |
|------------|-----------------------------------|------|----|----|
| <b>8.</b>  | Upośledzenie umysłowe lekkie      | F-70 | 39 | 35 |
| <b>9.</b>  | Upośledzenie umysłowe umiarkowane | F-71 | 84 | 98 |
| <b>10.</b> | Upośledzenie umysłowe znaczne     | F-72 | 51 | 55 |

*Źródło: Poradnia Zdrowia Psychicznego w Bytowie*

Analiza powyższych danych wskazuje na zwiększone rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych w następujących grupach schorzeń:

- schizofrenia
- upośledzenie umysłowe umiarkowane.

Kondycja psychiczna obywateli UE, w tym Polaków jest częstą przyczyną prób samobójczych. Obecnie w Unii Europejskiej co roku około 58 tysięcy obywateli umiera w wyniku popełnienia samobójstwa – więcej niż rocznie ginie w wypadkach drogowych, zabójstwach, czy z powodu HIV/AIDS.

*źródło: Zielona Księga „Poprawa zdrowia psychicznego ludności Strategia zdrowia psychicznego dla Unii Europejskiej*

Wg danych Komendy Głównej Policji łączna liczba zamachów samobójczych wyniosła w 2014 r. 10 207, w tym samobójstw dokonanych – 6 125. Zamachy samobójcze zakończyły się zgonem wśród 5 237 mężczyzn oraz 928 kobiet. Najwięcej zamachów samobójczych było wśród osób w wieku 20-24 lat – 1 015 oraz wśród osób w wieku 30-34 lat – 1 005. Dane uzyskane w badaniu „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępność psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP Polska” są znacznie bardziej niepokojące niż statystyki Policji. Badanie to wykazało, że 0,7% mieszkańców Polski w wieku produkcyjnym ma za sobą zdarzenie, które można zakwalifikować jako próba samobójczą. Ekstrapolacja wyników badania na populację Polski pozwala szacować liczbę osób mających za sobą próbę samobójczą na 189 tysięcy.

*źródło: Informacja ze spotkania Sekcji ochrony zdrowia Narodowej Rady Rozwoju w dniu 9 lutego 2016 r. poświęconego problemom zdrowia psychicznego i psychiatrycznej opieki zdrowotnej*

**Tabela 8.** Zamachy/próby samobójcze, w tym zakończone zgonem, województwo pomorskie w skali Polski

| L.p. | Rok  | Próby samobójcze |                                      | Samobójstwa     | Próby samobójcze |                                      | Samobójstwa    |
|------|------|------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------|----------------|
|      |      | Ogółem w Polsce  | W tym spowodowane chorobą psychiczną | Ogółem w Polsce | Woj. pomorskie   | W tym spowodowane chorobą psychiczną | Woj. pomorskie |
| 1.   | 2011 | 5 124            | 699                                  | 3 839           | 260              | 36                                   | 212            |
| 2.   | 2012 | 5 791            | 808                                  | 4 177           | 247              | 27                                   | 194            |
| 3.   | 2013 | 8 579            | 797                                  | 6 101           | 399              | 28                                   | 337            |
| 4.   | 2014 | 10 207           | 1 101                                | 6 165           | 449              | 36                                   | 338            |
| 5.   | 2015 | X*               | X*                                   | X*              | 471              | 37                                   | 333            |

\* brak danych

Źródło: Komenda Główna Policji Warszawa: [statystyka.policja.pl/st/wybrane\\_statystyki/samobojstwa](http://statystyka.policja.pl/st/wybrane_statystyki/samobojstwa), Komenda Wojewódzka Policji Gdańsk: [www.pomorska.policja.gov.pl](http://www.pomorska.policja.gov.pl)

**Tabela 9.** Zamachy/próby samobójcze, w tym zakończone zgonem na terenie Gminy Bytów

| L.p. | Rok                                     | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|------|-----------------------------------------|------|------|------|------|------|
| 1.   | Próby samobójcze na terenie Gminy Bytów | 0    | 1    | 0    | 1    | 2    |
| 2.   | Samobójstwa na terenie Gminy Bytów      | 4    | 5    | 3    | 4    | 8    |

Źródło: Komenda Powiatowa Policji w Bytowie

Gmina Bytów ściśle współpracuje z Oddziałami Psychiatrycznymi oraz Oddziałami Leczenia Uzależnień w następujących placówkach na terenie województwa pomorskiego:

| L.p. | Miejscowość       | Nazwa i adres placówki                                                                      | Oferta placówki                                                                                                                                                |
|------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Żukówko           | <b>NZOZ „HOMO – LIBER”</b><br>Żukówko 16<br>tel. 59 823 23 31                               | Oddział / Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu                                                                                                             |
| 2.   | Starogard Gdański | <b>Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych</b><br>ul. Skarszewska 7<br>tel. 58 562 06 00 | - Oddział Psychiatryczny (ogólny)<br>- Oddział Psychiatryczny dla Przewlekłe Chorych<br>- Oddział Psychiatryczny dla Młodzieży<br>- Oddział Psychogeriatryczny |

| L.p. | Miejscowość | Nazwa i adres placówki                                                            | Oferta placówki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |             |                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oddział/ Ośrodek Leczenia Uzależnień</li> <li>- Oddział / Ośrodek Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji)</li> <li>- Pododdział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych</li> <li>- Oddział Psychiatrii Sądowej o Podstawowym Zabezpieczeniu</li> <li>- Oddział Psychiatrii Sądowej o Wzmocnionym Zabezpieczeniu</li> </ul> |
| 3.   | Lębork      | <b>SPSZOZ</b><br>ul. Węgrzynowicza 13<br>tel. 59 863 52 96                        | Oddział Psychiatryczny (ogólny)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4.   | Gdańsk      | <b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br>ul. Srebrniki 11<br>tel. 58 524 76 09 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oddziały Psychiatryczne dla Dorosłych</li> <li>- Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych</li> <li>- Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
|      |             | <b>NZOZ Gdańskie Centrum Zdrowia</b><br>ul. Oliwska 62<br>tel. 58 342 33 56       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oddział Dzienny Psychiatryczny</li> <li>- Oddział Dzienny Psychogeriatryczny</li> <li>- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |
|      |             | <b>NZOZ „MEDICO”</b><br>ul. Dworska 27<br>tel. 58 352 13 52                       | Oddział Dzienny Psychiatryczny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|      |             | <b>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne</b><br>ul. Dębinki 7<br>tel. 58 349 26 55     | Klinika Chorób Psychiczych i Zaburzeń Nerwicznych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|      |             | <b>7 Szpital Marynarki Wojennej</b><br>ul. Polanki 117                            | Oddział Psychiatryczny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| L.p. | Miejscowość | Nazwa i adres placówki                                                                                               | Oferta placówki                                                                                                        |
|------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |             | tel. 58 552 63 87                                                                                                    |                                                                                                                        |
| 5.   | Miastko     | <b>NZOD</b><br>ul. Wybickiego 30<br>tel. 59 857 93 34                                                                | Zakład / Oddział Opiekuńczo – Leczniczy<br>Psychiatryczny                                                              |
|      |             | <b>Chrześcijański Ośrodek dla Osób Uzależnionych „TEEN CHALLENGE” Broczyna</b><br>ul. Maczka 10<br>tel. 59 857 87 70 | Hostel Postrehabilitacyjny                                                                                             |
| 6.   | Słupsk      | <b>Centrum Zdrowia Psychicznego</b><br>ul. Obrońców Wybrzeża 4<br>tel. 59 832 25 55                                  | - Oddział Psychiatryczny<br>- Pododdział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji)                 |
| 7.   | Człuchów    | <b>SPZOZ</b><br>ul. Szczecińska 31<br>tel. 59 834 22 81                                                              | - Oddział Psychiatryczny (ogólny)<br>- Oddział / Ośrodek Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji) |
| 8.   | Kościerzyna | <b>Szpital Specjalistyczny</b><br>ul. Piechowskiego 36<br>tel. 58 686 06 93                                          | Oddział Psychiatryczny                                                                                                 |
| 9.   | Chojnice    | <b>NZOZ „PROMEDICA”</b><br>ul. Młodzieżowa 35<br>tel. 523 967 487                                                    | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu                                                                       |
|      |             | <b>NZOZ „OPUS”</b><br>ul. Gdańska 15 B<br>tel. 52 397 55 19                                                          | - Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych<br>- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu                   |
|      |             | <b>NSPZOZ „MAWIKO”</b><br>ul. Leśna 8<br>tel. 523 970 376                                                            | Oddział Stacjonarny – Świadczenia Psychiatryczne dla Dorosłych                                                         |

| L.p. | Miejscowość | Nazwa i adres placówki                                                                                                         | Oferta placówki                         |
|------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10.  | Wandzin     | <b>NZOZ</b><br>Ośrodek Readaptacji<br>Stowarzyszenia Solidarni<br>„PLUS”<br>Eko „Szkoła Życia”<br>Wandzin<br>tel. 59 832 34 13 | Oddział Stacjonarny Leczenia Uzależnień |

Źródło: <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne>



## V. ZASOBY PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI I POMOCY NA TERENIE GMINY BYTÓW

Na terenie Gminy Bytów istnieją jednostki, które świadczą usługi i pomoc w przedmiocie ochrony zdrowia psychicznego, działające w obszarach m.in.: zdrowia, pomocy społecznej, rynku pracy, edukacji:

| L.p.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Zakres danych              | Opis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>I. Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej „MEDEN AGEN”</i></b><br><b><i>Poradnia Zdrowia Psychicznego</i></b><br><b><i>Poradnia Leczenia Uzależnień</i></b><br><b><i>ul. Gen. Władysława Sikorskiego 30/1, 77-100 Bytów, tel. 59 822 11 32</i></b> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>I.1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zakres działania           | Pomoc specjalistyczna z zakresu podstawowej opieki psychiatrycznej. Specjaliści zatrudnieni w poradni przyjmują od poniedziałku do piątku. Wśród nich znajduje się: 2 lekarzy psychiatrów, 2 psychologów (w tym 1 terapeuta uzależnień) oraz socjoterapeuta. Okres oczekiwania na konsultację psychiatryczną wynosi około 3 miesięcy, na spotkanie z psychologiem oczekuje się około 2 tygodni. Najdłużej, bo około 8 miesięcy, to czas oczekiwania na spotkanie z socjoterapeutą. W zasobach lokalowych poradni znajdują się 3 gabinety lekarskie. |
| <b>I.2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Grupy osób objętych pomocą | Osoby dorosłe, które nie wymagają leczenia w szpitalach czy innych instytucjach lecznictwa zamkniętego. Na wizytę do specjalisty nie jest wymagane skierowanie, należy zgłosić się do rejestracji z dowodem osobistym celem ustalenia terminu wizyt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b><i>II. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</i></b><br><b><i>ul. Miła 26a, 77-100 Bytów, tel. 59 822 51 01, 55 81</i></b><br><b><i>email: mops-bytow@wp.pl, www.mopsbytow.pl</i></b>                                                                                                   |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>II.1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | Zakres działania           | Jednostka organizacyjna Gminy Bytów, realizującą zadania z zakresu pomocy społecznej. W zakresie działań związanych ze zdrowiem psychicznym realizuje następujące zadania:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                           |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           |                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi do Domów Pomocy Społecznej lub do Środowiskowego Domu Samopomocy,</li> <li>- przeciwdziałanie przemocy domowej,</li> <li>- kierowanie wniosków do GKRPA, w celu zastosowania obowiązku podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>- uruchomienie procedury „Niebieska Karta” w rodzinach, w których istnieje podejrzenie stosowania przemocy,</li> <li>- specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i prawne,</li> <li>- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- występowanie do Sądu o wydanie postanowienia o przymusowym leczeniu psychiatrycznym,</li> <li>- praca socjalna polegająca m.in. na motywowaniu osób, co do których istnieje podejrzenie zaburzeń psychicznych, do kontaktu z lekarzem psychiatrą lub psychologiem,</li> <li>- udzielanie pomocy finansowej lub rzeczowej,</li> <li>- motywowanie do leczenia odwykowego osób uzależnionych od alkoholu i narkomanii,</li> <li>- motywowanie do korzystania z oferty grup samopomocowych,</li> <li>- udzielanie schronienia osobom bezdomnym z zaburzeniami psychicznymi w placówkach noclegowych lub w placówkach wsparcia.</li> </ul> |
| <b>II.2</b>                                                                                                                                                                               | Grupy osób objętych pomocą | Mieszkańcy gminy Bytów.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p align="center"><b>III. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b><br/> <b>ul. 1-go Maja 15, 77-100 Bytów, tel. 59 822 30 00</b><br/> <b>email: gkrpa@bytow.com.pl</b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>III.1</b>                                                                                                                                                                              | Zakres działania           | Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii. W ramach Programu prowadzony jest Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, w którym odbywają się rozmowy z osobami uzależnionymi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



|                                                                                                                                                                                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    |                            | i współzależnionymi w sprawach związanych z nadużywaniem alkoholu oraz używaniem narkotyków, udzielane są informacje o działaniach instytucji w zakresie pomocy ww. osobom, prowadzone są konsultacje dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, świadków przemocy oraz stosujących przemoc. Udzielana jest pomoc prawna.                                                                                                                                                                             |
| <b>III.2</b>                                                                                                                                                                                       | Grupy osób objętych pomocą | Mieszkańcy gminy Bytów, w sprawach związanych z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków i przemocy w rodzinie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p align="center"><b>IV. Zespół Interdyscyplinarny Gminy Bytów</b><br/> <b>ul. Miła 26a, 77-100 Bytów, tel. 59 822 51 01, 55 81</b><br/> <b>email: zi.bytow@mopsbytow.pl, www.mopsbytow.pl</b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>IV.1</b>                                                                                                                                                                                        | Zakres działania           | Realizacja Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Bytów, poprzez profilaktykę i edukację. W skład zespołu wchodzi służby działające w zakresie rozwiązywania występujących problemów przemocy w rodzinie. Powoływanie grup roboczych w celu wsparcia i wzmocnienia osób doświadczających przemocy w rodzinie, zwiększenia świadomości osób stosujących przemoc w zakresie popełnianego przestępstwa. Ukazania możliwości pracy nad zmianą postawy. |
| <b>IV.2</b>                                                                                                                                                                                        | Grupy osób objętych pomocą | Mieszkańcy Gminy Bytów, głównie osoby doświadczające przemocy i stosujące przemoc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p align="center"><b>V. Środowiskowy Dom Samopomocy</b><br/> <b>ul. Miła 26, 77-100 Bytów, tel. 59 822 79 87</b><br/> <b>email: sdsbytow@wp.pl, www.fsi.gda.pl</b></p>                             |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>V.1</b>                                                                                                                                                                                         | Zakres działania           | Ośrodek wsparcia dziennego prowadzony przez Fundację „Sprawni Inaczej” w Gdańsku, która działa na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez podtrzymywanie i rozwijanie ich umiejętności samodzielnego życia, podnoszenie poziomu zaradności życiowej, sprawności psychofizycznej, przystosowanie do funkcjonowania społecznego w środowisku. Umożliwienie osobom                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                 |                            | z zaburzeniami psychicznymi dostępu do specjalistycznych usług: rehabilitacji społecznej, zawodowej i medycznej, udział w terapii indywidualnej i grupowej, lekarzy specjalistów i psychologa oraz wspierania rodziców/ opiekunów i najbliższego otoczenia. Działa zgodnie z rozporządzeniem MPiPS w sprawie środowiskowych domów z dnia 9 grudnia 2010 roku.                                                                                                                                                                                           |
| <b>V.2</b>                                                                                                                                                                                      | Grupy osób objętych pomocą | Liczba miejsc - 42. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność spowodowaną chorobą psychiczną lub upośledzeniem umysłowym wymagają częściowej opieki i pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>VI. Placówki oświatowe (szkoły podstawowe, gimnazjalne, ponadgimnazjalne)</b>                                                                                                                |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VI.1</b>                                                                                                                                                                                     | Zakres działania           | Szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne na terenie gminy Bytów zatrudniają łącznie 14 pedagogów i 7 psychologów. Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego (dostępność psychologa i pedagoga) wspieranie przez nauczycieli i specjalistów w zakresie podniesienia samooceny, uczenie umiejętności psychologicznych i społecznych pozwalających radzić sobie ze stresem, podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy, inicjowanie i prowadzenie działań mediacyjnych i interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych. |
| <b>VI.2</b>                                                                                                                                                                                     | Grupy osób objętych pomocą | Wsparcie w zakresie ochrony zdrowia skierowane jest głównie do uczniów szkół i rodziców uczniów w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i dydaktycznych (rozmowy indywidualne i zajęcia profilaktyczno-edukacyjne).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>VII. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Bytowie</b><br><b>ul. Styp-Rekowskiego 2, 77-100 Bytów, tel. 59 822 25 89</b><br><b>email: sosw_bytow@poczta.onet.pl, www. osw-bytow.com.pl</b> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VII.1</b>                                                                                                                                                                                    | Zakres działania           | Przygotowanie wychowanków, w miarę ich możliwości do samodzielnego udziału w życiu społecznym w integracji ze środowiskiem. Ośrodek zapewnia realizację obowiązku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                               |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                               |                            | szkolnego (Przedszkole Specjalne, Szkoła Podstawowa, Gimnazjum, Zasadnicza Szkoła Zawodowa, Szkoła Przysposabiająca do Pracy), przygotowuje do życia w integracji ze środowiskiem, udziela wychowankom pomocy pedagogicznej i rewalidacyjnej, stwarza możliwości uczestnictwa wychowanków w zajęciach korekcyjno-kompensacyjnych, umożliwia rozwój zainteresowań, umożliwia dokonanie wyboru przyszłego zawodu.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>VII.2</b>                                                                                                                                                                                                  | Grupy osób objętych pomocą | Dzieci i młodzież upośledzona umysłowo w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim, a także z upośledzeniami sprzężonymi i autyzmem oraz zagrożonych nieprawidłowym rozwojem. Ośrodek zapewnia całodobową opiekę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p align="center"><b>VIII. Placówka wsparcia dziennego w Bytowie</b><br/> <b>ul. Miła 26, 77-100 Bytów</b><br/> <b>Świetlice opiekuńczo – specjalistyczne w Gostkowie, Niezabyszewie, Pomysku Wielkim</b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>VIII.1</b>                                                                                                                                                                                                 | Zakres działania           | Na terenie gminy funkcjonują Placówka wsparcia dziennego oraz 3 świetlice opiekuńczo-specjalistyczne w Gostkowie, Niezabyszewie i Pomysku Wielkim, prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Pomóż Mi” w Bytowie, w ramach zadania publicznego zleconego i dofinansowanego przez gminę Bytów. Celem funkcjonowania Placówki i świetlic jest zapewnienie pomocy dzieciom i młodzieży, wspieranie ich prawidłowego rozwoju emocjonalnego, kształtowanie pozytywnych postaw, wartości oraz umiejętności funkcjonowania w społeczeństwie, a także stworzenie atmosfery bezpieczeństwa i wsparcia dla podopiecznych. |
| <b>VIII.2</b>                                                                                                                                                                                                 | Grupy osób objętych pomocą | 90 miejsc dla dzieci w wieku szkolnym do ukończenia szkoły gimnazjalnej, z rodzin dysfunkcyjnych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p align="center"><b>IX. Grupy samopomocowe – Ośrodek Działań Społecznych</b><br/> <b>ul. Miła 26, 77-100 Bytów</b></p>                                                                                       |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                     |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IX.1</b>                                                                                                                                                                         | Zakres działania           | <p>Wsparcie i niesienie pomocy osobom i rodzinom uwikłanym w chorobę alkoholową przez osoby borykające się z tym samym problemem. W Gminie Bytów funkcjonują grupy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- AA „Jutrzenka”</li> <li>- AA „Wiosna”</li> <li>- DDA „Słońce”</li> <li>- Al-Anon „Nadzieja”.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>IX.2</b>                                                                                                                                                                         | Grupy osób objętych pomocą | Osoby uzależnione od alkoholu oraz ich krewni i przyjaciele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p align="center"><b>X. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b><br/> <b>ul. Miła 26, 77-100 Bytów, tel. 59 822 80 68</b><br/> <b>email:kontakt@pcprbytow.pl, www.pcprbytow.pl</b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>X.1</b>                                                                                                                                                                          | Zakres działania           | <p>Jednostka organizacyjna Powiatu Bytowskiego, która realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej i rehabilitacji społecznej mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny, zapobieganie i przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym. W ramach <b>Punktu Interwencji Kryzysowej</b> udzielana jest pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna i socjalna dla ofiar i sprawców przemocy domowej, oraz osób w kryzysie. Przy PCPR działa <b>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</b>. PCPR zatrudnia 2 psychologów, radcę prawnego, którzy udzielają pomocy i wsparcia psychologicznego, terapeutycznego i prawnego osobom i rodzinom zgłaszającym się z różnego rodzaju trudnościami i znajdującymi się w kryzysie.</p> |
| <b>X.2</b>                                                                                                                                                                          | Grupy osób objętych pomocą | Zapewnienie stabilnego środowiska rodzinnego oraz bezpiecznego domu dzieciom zagrożonym trwałym zerwaniem więzi rodzinnych oraz kompleksowa pomoc osobom niepełnosprawnym w przezwyciężaniu ich trudnej sytuacji życiowej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|                                                                                                                                                                                                          |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p align="center"><b>XI. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna</b><br/> <b>ul. Gdańska 59, 77-100 Bytów, tel.59 822 25 20</b><br/> <b>email: sekretariat@poradniabytow.pl, www.poradniabytow.pl</b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>XI.1</b>                                                                                                                                                                                              | Zakres działania           | <p>Jednostka organizacyjna powiatu bytowskiego oferująca pomoc specjalistyczną. Oferta Poradni zawiera diagnozę psychologiczno-pedagogiczną, diagnozę integracji sensorycznej, konsultacje i terapię psychologiczno-pedagogiczną, terapię integracji sensorycznej i logopedyczną, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka i przesiewowe badanie słuch programem „Słyszę”.</p> <p>W ramach działań Poradni prowadzona jest również:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychoedukacja („Szkoła dla Rodziców”, „Jestem z Ciebie dumny”, „Akademia Aktywnych Rodziców”),</li> <li>- zajęcia grupowe (Terapia Ruchem Rozwijającym wg Metody Weroniki Sherborne, „Odważny pierwszoklasista”),</li> <li>- zajęcia grupowe aktywizujące młodzież do wyboru kierunku kształcenia i zawodu, indywidualne porady zawodowe na podstawie badań</li> <li>- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii (konsultacje, mediacje rodzinne, praca z młodzieżą z grupy ryzyka oraz szeroko pojęta profilaktyka uzależnień).</li> </ul> |
| <b>XI.2</b>                                                                                                                                                                                              | Grupy osób objętych pomocą | Dzieci, młodzież, osoby dorosłe, w tym rodzice.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p align="center"><b>XII. Warsztaty Terapii Zajęciowej</b><br/> <b>ul. Szarych Szeregów 13, 77-100 Bytów, tel. 59 822 76 35</b><br/> <b>email: wtz3@wp.pl, www.wtzbytow.strefa.pl</b></p>                |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>XII.1</b>                                                                                                                                                                                             | Zakres działania           | <p>Placówka wyodrębniona organizacyjnie i finansowo, która stwarza możliwości udziału osobom z niepełnosprawnością z Powiatu Bytowskiego w rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskiwania i przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, ogólnego rozwoju i poprawy sprawności niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia. Terapia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            | <p>prowadzona jest w 6 pracowniach pod kierunkiem terapeutów, psychologa i rehabilitanta. Rehabilitacja uczestników odbywa się w 6 pracowniach, gdzie w każdej z pracowni udział w terapii bierze 5-ciu uczestników. Program terapii dostosowany jest do psychofizycznych możliwości uczestnika oraz indywidualnych kompetencji i możliwości zarówno w sferze edukacyjnej jak i komunikacyjnej, zgodnie z opracowanym i zatwierdzonym przez Radę Programową Indywidualnym Programem Rehabilitacji.</p> <p>Czas trwania zajęć w warsztacie wynosi 35 godzin tygodniowo, tj. 7 godzin dziennie. Uczestników do placówki przywozi i odwozi samochód przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych.</p> |
| <b>XII.2</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | Grupy osób objętych pomocą | <p>Placówka przeznaczona jest dla 30 niepełnosprawnych osób z powiatu Bytowskiego. Uczestnikiem Warsztatu może być osoba posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, ze wskazaniem do terapii zajęciowej, wydane przez właściwy organ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p align="center"><b>XIII. Powiatowy Urząd Pracy</b><br/> <b>ul. Wojska Polskiego 6, 77-100 Bytów, tel. 59 822 22 27</b><br/> <b>email: <a href="mailto:gdbp.praca.gov.pl">gdbp.praca.gov.pl</a>, <a href="http://www.bytow.pup.pl">www.bytow.pup.pl</a></b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>XIII.1</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | Zakres działania           | <p>Działania w zakresie aktywizacji zawodowej, m.in. dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, poprzez następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo zawodowe,</li> <li>- szkolenia,</li> <li>- prace interwencyjne,</li> <li>- roboty publiczne,</li> <li>- refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,</li> <li>- dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej,</li> <li>- staże,</li> <li>- prace społecznie użyteczne.</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                  |                            | Usługi doradcze wspomagają proces podejmowania decyzji zawodowych, a także umożliwiają klientom lepszą orientację na rynku pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>XIII.2</b>                                                                                                                                                                                    | Grupy osób objętych pomocą | Osoby niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotne lub poszukujące pracy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p align="center"><b><i>XIV. Centrum Integracji Społecznej</i></b><br/> <b><i>ul. Miła 26, 77-100 Bytów, tel. 59 822 26 16</i></b><br/> <b><i>email: cisbytow@o2.pl, www.cisbytow.pl</i></b></p> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>XIV.1</b>                                                                                                                                                                                     | Zakres działania           | Reintegracja społeczno - zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>XIV.2</b>                                                                                                                                                                                     | Grupy osób objętych pomocą | <ul style="list-style-type: none"> <li>- chorzy psychicznie, w rozumieniu przepisów ustawy o ochronie zdrowia psychicznego,</li> <li>- uzależnieni od alkoholu,</li> <li>- uzależnieni od narkotyków lub innych środków odurzających,</li> <li>- niepełnosprawni, w rozumieniu przepisów ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,</li> <li>- długotrwale bezrobotni, w rozumieniu przepisów ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,</li> <li>- zwalniani z zakładów karnych, mających trudności w integracji ze środowiskiem, w rozumieniu przepisów ustawy o pomocy społecznej,</li> <li>- bezdomni, realizujący indywidualny program wychodzenia z bezdomności, w rozumieniu przepisów ustawy o pomocy społecznej.</li> </ul> |
| <p align="center"><b><i>XV. Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „PIONIER”</i></b><br/> <b><i>ul. Prosta 8, 77-100 Bytów</i></b><br/> <b><i>email: wsspionier@wp.pl</i></b></p>                   |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>XV.1</b>                                                                                                                                                                                      | Zakres działania           | Podmiot łączący cechy przedsiębiorstwa oraz organizacji pozarządowej. Członkami spółdzielni socjalnej muszą być co najmniej w 50% osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Celem działania spółdzielni socjalnej jest powrót do                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                     |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |                            | uregulowanego życia społecznego i aktywności na rynku pracy jej członków poprzez działalność gospodarczą, społeczną i oświatowo- kulturalną.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>XV.2</b>                         | Grupy osób objętych pomocą | Członkowie spółdzielni socjalnej, w tym: <ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających po zakończeniu leczenia,</li> <li>- osoby chore psychiczne.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>XVI. Organizacje pozarządowe</b> |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>XVI.1</b>                        | Zakres działania           | Niesienie pomocy osobom: niepełnosprawnym (w tym z osobom z zaburzeniami psychicznymi), uzależnionym, współuzależnionym, doznających przemocy. Organizacje skupiają w swoich szeregach specjalistów określonej dziedziny, mogących udzielić fachowej pomocy lub porady. Należą do nich m.in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Pomóż mi”,</li> <li>- Stowarzyszenie „Jesteśmy,</li> <li>- Fundacja „Sprawni Inaczej”,</li> <li>- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych i Umierających „OSIEM”,</li> <li>- Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii,</li> <li>- Stowarzyszenie Kobiet na Rzecz Kobiet i Rodziny,</li> <li>- Stowarzyszenie „NAZARET” im. Św. Filipa Neri.</li> </ul> |
| <b>XVI.2</b>                        | Grupy osób objętych pomocą | Osoby dotknięte zaburzeniem lub dysfunkcją niepełnosprawności psychicznej, intelektualnej, członkowie ich rodzin, osoby samotne, umierające, uzależnione i współuzależnione, doświadczające przemocy w rodzinie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## **VI. PROGNOZOWANE EFEKTY**

Zakłada się, że efektem realizacji niniejszego Programu, zgodnie z Harmonogramem działań, stanowiącym załącznik do niniejszego programu, będzie wzrost wiedzy społeczności lokalnej na temat zdrowia psychicznego, co korzystnie wpłynie na postawy mieszkańców Gminy Bytów wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i przyczyni się do ich lepszego zrozumienia i akceptacji. Natomiast samym osobom z zaburzeniami psychicznymi poprawi się standard życia między innymi poprzez wzrost umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych i łatwiejszy dostęp do świadczeń psychiatrycznych i wsparcia środowiskowego.

Załącznik do

Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na

lata 2016-2020 dla gminy Bytów

**HARMONOGRAM**  
**DZIAŁAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
**NA LATA 2016-2020 DLA GMINY BYTÓW**

**Wykaz skrótów:**

|                 |   |                                                         |
|-----------------|---|---------------------------------------------------------|
| <b>MOPS</b>     | – | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                       |
| <b>GKRPA</b>    | – | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych     |
| <b>UM WSOiS</b> | – | Urząd Miejski Wydział Spraw Społecznych i Obywatelskich |
| <b>PCPR</b>     | – | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie                       |
| <b>KPP</b>      | – | Komenda Powiatowa Policji                               |
| <b>PIK</b>      | – | Punkt Interwencji Kryzysowej                            |
| <b>WTZ</b>      | – | Warsztaty Terapii Zajęciowej                            |
| <b>ZI</b>       | – | Zespół Interdyscyplinarny                               |
| <b>PPP</b>      | – | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna                    |
| <b>PUP</b>      | – | Powiatowy Urząd Pracy                                   |
| <b>CIS</b>      | – | Centrum Integracji Społecznej                           |
| <b>IPZS</b>     | – | Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego            |
| <b>WSS</b>      | – | Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna                     |
| <b>ŚDS</b>      | – | Środowiskowy Dom Samopomocy                             |
| <b>PZP</b>      | – | Poradnia Zdrowia Psychicznego                           |
| <b>PLU</b>      | – | Poradnia Leczenia Uzależnień                            |

| <b>Cel główny 1:</b><br><b>Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                           |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel szczegółowy 1</b><br><b>Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu</b> |                                                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                           |                                                                                     |
| <b>Lp.</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Zadanie</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Termin realizacji</b> | <b>Realizatorzy</b>                                                                                                       | <b>Wskaźnik monitorujący</b>                                                        |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                          | Opracowanie lokalnych programów promocji zdrowia, w tym zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych                                                                   | 2016 – 2020              | UM WSOiS                                                                                                                  | - liczba programów<br>- liczba osób biorących udział                                |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                          | Realizacja programów promocji zdrowia, w tym zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych m.in. w obszarach: zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej, | 2016 – 2020              | UM WSOiS<br>organizacje pozarządowe<br>PPP<br>placówki oświatowe<br>placówki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych | - liczba programów<br>- liczba warsztatów/szkoleń<br>- liczba osób biorących udział |
| <b>Cel szczegółowy 2</b><br><b>Zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                           |                                                                                     |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                          | Opracowanie i realizacja programów profilaktycznych dotyczących zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych    | 2016 – 2020              | ZI<br>placówki oświatowe<br>GKRPA<br>placówki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych                                | - liczba programów<br>- liczba osób biorących udział                                |
| <b>Cel szczegółowy 3</b><br><b>Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                    |                          |                                                                                                                           |                                                                                     |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                          | Działania informacyjno-edukacyjne sprzyjające postawom zrozumienia i akceptacji oraz                                                                                                               | 2016 – 2020              | UM WSOiS<br>placówki oświatowe                                                                                            | - liczba działań                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                         | przeciwdziałaniu dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi                                                                |             | organizacje pozarządowe<br>MOPS<br>GKRPA<br>placówki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych | - liczba osób biorących udział                                                  |
| <b>Cel szczegółowy 4</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Organizowanie systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego</b>                                                                                                                        |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| 1.                                                                                                                                                                                                      | Prowadzenie lokalnych ośrodków pomocy kryzysowej oferującej poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającemu zdrowiu psychicznemu | 2016 – 2020 | PCPR / PIK<br>MOPS<br>GKRPA<br>PPP<br>PZP<br>PLU                                                  | - liczba punktów pomocowych<br>- liczba osób objętych pomocą / liczba świadczeń |
| <b>Cel główny 2</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b> |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Cel szczegółowy 1</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</b>                                                                                                                          |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| 1.                                                                                                                                                                                                      | Umożliwienie dostępności do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej                                             | 2016 – 2020 | placówki służby zdrowia                                                                           | - liczba placówek zdrowotnych<br>- liczba populacji objęta pomocą               |
| <b>Cel szczegółowy 2</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| <b>Organizowanie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b>                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |             |                                                                                                   |                                                                                 |
| 1.                                                                                                                                                                                                      | Zapewnienie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi poprzez działalność służb pomocowych                                           | 2016 – 2020 | PCPR<br>KPP<br>MOPS<br>ZI<br>ŚDS<br>placówki oświatowe<br>organizacje pozarządowe                 | - liczba działań<br>- liczba osób objętych pomocą                               |

| <p style="text-align: center;"><b>Cel szczegółowy 3</b><br/> <b>Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b></p> |                                                                                                                                                 |             |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.</b>                                                                                                                     | Dostępność zróżnicowanych form wspierania zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanej do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi | 2016 – 2020 | PUP | <ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w PUP</li> <li>- liczba osób niepełnosprawnych uczestniczących w różnych formach aktywizacji zawodowej</li> <li>- liczba osób niepełnosprawnych, które uzyskały zatrudnienie, w tym w wyniku aktywizacji zawodowej</li> <li>- ilość wyposażenia i doposażenia stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych</li> <li>- wysokość środków finansowych przeznaczonych na wyposażenie i doposażenie stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych</li> </ul> |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |             | WTZ | <ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba osób objętych wsparciem w ramach rehabilitacji zawodowej</li> <li>- liczba osób, które podjęły zatrudnienie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |             | CIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba zawartych IPZS, w tym:</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|  |  |  |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | WSS | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ osoby chore psychicznie</li> <li>➤ osoby uzależnione od alkoholu</li> <li>➤ osoby uzależnione od narkotyków</li> </ul> <p>- liczba osób zatrudnionych w spółdzielni, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ osoby chore psychicznie</li> <li>➤ osoby uzależnione od alkoholu</li> <li>➤ osoby uzależnione od narkotyków</li> </ul> |
|--|--|--|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|